

ワークシート(一般用)

- ①日本では、( )人に1人の高齢者(65歳～)が熱中症にかかっている。
- ②WBGTは( )・日射・輻射などの熱環境・気温を基に作られた指標である。
- ③WBGTは( )のホームページでチェックできる。
- ④大都市は熱中症搬送( )が多く、( )がリスクを高めている。
- ⑤日本の中で熱中症搬送者率が高いのは( )だ。
- ⑥熱中症には、暑い場所で肉体労働をすることによってかかる労作性熱中症と、暑い場所で長時間過ごすことによってかかる、主に高齢者がかかりやすい( )熱中症がある。
- ⑦熱中症は季節の変わり目である( )月頃からの対策が必要である。
- ⑧熱中症対策として( )と( )をチェックすることが大切。
- ⑨熱中症への応急処置は、涼しい環境に移動させ、衣服を脱がせ体を冷却した後、( )・( )の補給を行うのが適切。